

5. SINIF FEN BİLİMLERİ BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ KONU TARAMA TESTİ

1. Sağlıklı yaşamak için gerekli olan besin maddelerinin vücudumuza alınmasına denir. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere hangi kavram getirilmelidir?



- A) solunum
B) boşaltım
C) beslenme
D) dolaşım

2. Tükettiğimiz besinlerde farklı besin içerikleri bulunur.



Aşağıdakilerden hangisi besin içeriği değildir?

- A) Karbonhidrat
B) Su
C) Süt
D) Protein

3. Öğretmeni Veli'den karbonhidrat içeren besinlere örnekler vermesini istemiştir. Veli aşağıdaki seçeneklerden hangisini söylerse doğru örnekleri vermiş olur?

- A) Et, süt ve süt ürünleri, yumurta
B) Ayçiçek yağı, mısır yağı, zeytinyağı
C) Ekmek, mısır, pirinç, makarna
D) Havuç, muz, portakal

4. + Yapıcı ve onarıcı besin grubuna girer.

+ Vücudumuzun büyüüp gelişmesi ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinler gereklidir.

+ Vücudun mikroplara karşı direncini artırarak vücudu hastalıklara karşı korurlar.



Yukarıda tarif edilen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karbonhidrat
B) Su
C) Yağ
D) Protein

5. Birinci dereceden enerji verici olarak kullanılırlar. Vücudumuz için gerekli olan enerji öncelikli olarak bunlardan karşılanır.



Yukarıda tarif edilen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yağ
B) Protein
C) Vitamin
D) Karbonhidrat

6. Karbonhidratlardan sağladığımız enerji vücudumuz için yetersiz kaldığında, gerekli olan enerjiyi bu besin içeriğinden sağlarız. Bu yüzden ikinci dereceden enerji kaynağıdır.



Vücudumuzu soğuğa ve darbelere karşı korur.

Yukarıda tarif edilen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karbonhidrat
B) Su
C) Yağ
D) Protein

7. Herhangi bir besin kaynağında yağ bulunup bulunmadığını anlayabilmek için



..... kullanırız.

Yukarıdaki boşluğa hangi kelimeyi getirmek uygun olur?

- A) İyot Çözültisi
B) Lügol Çözültisi
C) Beyaz Kağıt
D) Nitrik Asit

8. Protein içeren besinleri ayırt edebilmek için besin üzerine damlatırız.



Eğer renk oluşursa o besinin protein içerdiğini söyleyebiliriz.

Yukarıdaki boşluklara hangi kelimeyi getirmek uygun olur?

- A) Lügol Çözültisi – Mavi
B) Nitrik Asit – Sarı
C) Beyaz Kağıt – Şeffaf
D) Nitrik Asit - Kırmızı